

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ "Удимская №2 СОШ"

П.Н. Селяков

2020 года



МЕНЮ

на 09.11.2020 года

Бесплатное горячее питание начальных классов 1-4 класс

Наименование блюда	Выход, г
ЗАВТРАК	
Каша пшеничная	200/5
Яйцо вареное	20
Хлеб пшеничный	40
Чай с сахаром	200/20
ОБЕД	
Щи из капусты свежей с картофелем	200/5
Макароны отварные	150
Тефтели мясные	80
Соус белый основной	50
Чай с сахаром	200/20
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной	40

МЕНЮ

на 09.11.2020 года

Питание детей с ограниченными возможностями здоровья

Наименование блюда	Выход, г
ЗАВТРАК	
Каша пшеничная	200/5
Яйцо куриное вареное	20
Хлеб пшеничный	40
Чай с сахаром	200/20
ОБЕД	
Макароны отварные	150
Тефтели мясные	80
Соус белый основной	50
Огурец свежий	25
Чай с сахаром	200/20
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной	40

МЕНЮ

на 09.11.2020 года

Питание детей из малообеспеченных детей

Наименование блюда	Выход, г
ОБЕД	
Макароны отварные	150
Тефтели мясные	80
Соус белый основной	50
Огурец свежий	25
Чай с сахаром	200/20
Хлеб пшеничный	40

МЕНЮ

на 09.11.2020 года

Школьники 11-18 лет

Наименование блюда	Выход, г
ОБЕД	
Щи из капусты свежей с картофелем	250/5
Макароны отварные	150
Тефтели мясные	100
Соус белый основной	50
Огурец свежий	25
Чай с сахаром	200/20
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной	40

МЕНЮ

на 10.11.2020 года

Бесплатное горячее питание начальных классов 1-4 класс

Наименование блюда	Выход, г
ЗАВТРАК	
Оладьи со сгущенным молоком	100/10
Чай с сахаром	200/20
ОБЕД	
Суп картофельный с фрикадельками	200/20
Рис отварной	150
Котлета рыбная	80
Соус польский	50
Горошек зеленый консервированный	20
Чай с сахаром	200/20
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной	40

МЕНЮ

на 10.11.2020 года

Питание детей с ограниченными возможностями здоровья

Наименование блюда	Выход, г
ЗАВТРАК	
Оладьи со сгущенным молоком	100/10
Чай с сахаром	200/20
Яблоко	50
ОБЕД	
Рис отварной	150
Котлета рыбная	80
Соус польский	50
Компот из изюма	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной	40

МЕНЮ

на 10.11.2020 года

Питание детей из малообеспеченных детей

Наименование блюда	Выход, г
ОБЕД	
Рис отварной	150
Котлета рыбная	80
Соус польский	50
Горошек зеленый консервированный	20
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	40

МЕНЮ

на 10.11.2020 года

Школьники 11-18 лет

Наименование блюда	Выход, г
ОБЕД	
Суп картофельный с фрикадельками	250/20
Рис отварной	150
Котлета рыбная	100
Соус польский	50
Горошек зеленый консервированный	20
Компот из изюма	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной	40

МЕНЮ

на 11.11.2020 года

Бесплатное горячее питание начальных классов 1-4 класс

Наименование блюда	Выход, г
ЗАВТРАК	
Каша геркулесовая	200/5
Чай с сахаром и лимоном	200/20/7
ОБЕД	
Суп гороховый	200
Капуста тушеная	50
Пюре картофельное	100
Биточки куриные	80/5
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной	40

МЕНЮ

на 11.11.2020 года

Питание детей с ограниченными возможностями здоровья

Наименование блюда	Выход, г
ЗАВТРАК	
Каша геркулесовая	200/5
Чай с сахаром	200/20/7
Печенье	30
ОБЕД	
Капуста тушеная	50
Пюре картофельное	100
Биточки куриные	80/5
Компот из яблок	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной	40

МЕНЮ

на 11.11.2020 года

Питание детей из малообеспеченных детей

Наименование блюда	Выход, г
ОБЕД	
Капуста тушеная	50
Пюре картофельное	100
Биточки куриные	80/5
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	40

МЕНЮ

на 11.11.2020

Школьники 11-18 лет

Наименование блюда	Выход, г
ОБЕД	
Суп гороховый	250
Капуста тушеная	50
Пюре картофельное	100
Биточки куриные	100/5
Компот из яблок	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной	40

МЕНЮ

на 12.11.2020 года

Бесплатное горячее питание начальных классов 1-4 класс

Наименование блюда	Выход, г
ЗАВТРАК	
Омлет	100
Сдоба обыкновенная	60
Чай с сахаром	200/20
ОБЕД	
Борщ с капустой и картофелем	200/5
Греча отварная	150
Гуляш из говядины	50
Компот из сухофруктов	200
Горошек зеленый консервированный	20
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной	40

МЕНЮ

на 12.11.2020 года

Питание детей с ограниченными возможностями здоровья

Наименование блюда	Выход, г
ЗАВТРАК	
Омлет	100
Хлеб пшеничный	40
Чай с сахаром	200/20
ОБЕД	
Греча отварная	150
Гуляш из говядины	50
Горошек зеленый консервированный	20
Компот из сухофруктов	200
Сдоба обыкновенная	60
Хлеб пшеничный	40

МЕНЮ

на 12.11.2020 года

Школьники 11-18 лет

Наименование блюда	Выход, г
ОБЕД	
Борщ с капустой и картофелем	250/5
Греча отварная	150
Гуляш из говядины	75
Компот из сухофруктов	200
Горошек зеленый консервированный	20
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной	40

МЕНЮ

на 12.11.2020 года

Питание детей из малообеспеченных детей

Наименование блюда	Выход, г
ОБЕД	
Греча отварная	150
Гуляш из говядины	50
Горошек зеленый консервированный	20
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	40

МЕНЮ

на 13.11.2020 года

Бесплатное горячее питание начальных классов 1-4 класс

Наименование блюда	Выход, г
ЗАВТРАК	
Каша "Дружба"	200/5
Чай с сахаром	200/20
Хлеб пшеничный	40
ОБЕД	
Суп рыбный	200
Пюре картофельное	150
Зразы рубленые	80/5
Компот из кураги	200
Свекла отварная	20
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной	40

МЕНЮ

на 13.11.2020

Питание детей с ограниченными возможностями здоровья

Наименование блюда	Выход, г
ЗАВТРАК	
Каша "Дружба"	200/5
Хлеб пшеничный	40
Чай с сахаром	200/20
ОБЕД	
Пюре картофельное	150
Зразы рубленые	80
Свекла отварная	20
Компот из кураги	200
Хлеб пшеничный	40

МЕНЮ

на 13.11.2020 года

Питание детей из малообеспеченных детей

Наименование блюда	Выход, г
ОБЕД	
Пюре картофельное	150
Зразы рубленые	80/5
Чай с сахаром	200/20
Хлеб пшеничный	40

МЕНЮ
на 13.11.2020 года
Школьники 11-18 лет

Наименование блюда	Выход, г
ОБЕД	
Суп рыбный	250
Пюре картофельное	150
Зразы рубленые	100
Свекла отварная	20
Компот из кураги	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной	40